



# アスチカとびっくす

2017年6月28日発行(7/12修正) 発行元 ひろしま避難者の会「アスチカ」  
 〒733-0003 広島市西区三篠町2丁目15-5 tel: 082-962-8124 fax: 082-962-8125  
 URL: hirosimahinanshanokai-asuchika.com email: hirosshima.hinan@gmail.com

はじめての広島暮らし応援ガイドブック 第2弾

## ひろしまほんまにいいけん 2

避難者やこれから広島暮らしを始める方のために…と2年前に作成した生活情報冊子「ひろしまほんまにいいけん vol.1」は、当事者はもとより広島の方にも楽しんでいただける1冊となりました。そして、この度、第2弾「ひろしまほんまにいいけん vol.2」を作成し、皆さまにご案内できる運びとなりました。

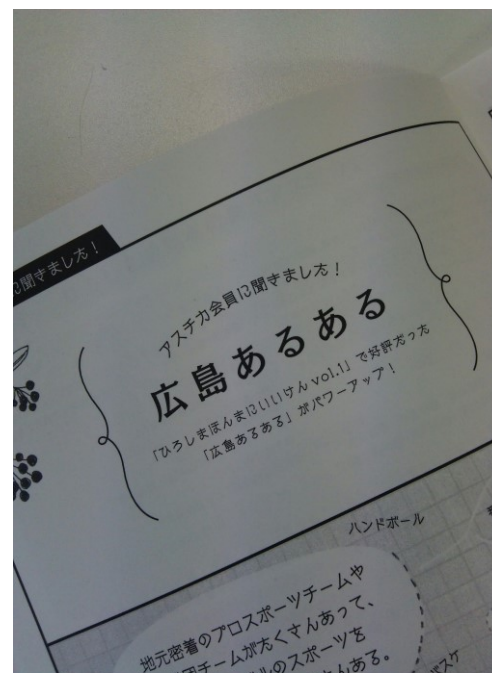
第2弾はアスチカ会員のクチコミ情報を充実させました。特に前回好評だった「広島あるある」は大幅にボリュームアップし、広島の方には当たり前でも新しく広島に暮らし始めた私たちにはとても新鮮に感じるいろいろをあげさせていただいています。その他、広島に暮らし始めて感じたことなどを語り合う座談会にもチャレンジしました。

広島が地元の方にも楽しんでいただけたと思います。

「たねまく広場」でご覧いただけますので、お立ち寄りいただいたときにぜひ手に取ってみてください。

こちらの「ひろしまほんまにいいけん vol.2」は1冊500円で購入いただけます。購入後希望の方は、「たねまく広場」にお越しいただくか、ひろしま避難者の会「アスチカ」までご連絡ください。郵送の場合は送料はご負担ください。

お店情報が充実している Vol.1 もまだ購入可能ですので、併せてよろしく願いいたします♪





# ご来場ありがとうございました！

「たねまく広場」3周年記念

## 「たねまく広場に行こう！週間」



一話してみっけ 来てみっけー  
コミュニティスペース  
たねまく広場



たくさんの方に気にかけていただいていることを実感する1週間でした。



### アスチカは皆さまのサポートを 必要としています。

サポートいただける方は、アスチカまでお声かけください。「たねまく広場」をご利用いただくことも有難いサポートです。お気軽に足をお運びください。

また、寄附金は以下の口座でお受けしています。

#### ◆ゆうちょ銀行◆

【記号】15150 【番号】480341

【名称】ひろしま避難者の会 アスチカ

※ 他行からの振り込みの場合は

【店名】五一八 (読み ゴイチハチ)

【店番】518 【預金種目】普通預金

【口座番号】0048034



# 7月 「たねまく広場」での催し

お気軽にご参加ください♪

一 般 利 用

広島の方が主催の催しです。広島の方が「たねまく広場」を利用くださることで、新たな広島の方とのご縁をいただいています。

## 地域貢献プロジェクト「ふるさと学舎」主催 **お魚さばき教室** ～ 小いわしのお刺身

誰でも簡単！広島の味！今が旬の小いわしのお刺身を作ります。ご家庭でも簡単に調理できるようになりませんか？  
申し込み締め切りは7月3日です。

日 時:7月6日(木) 10:00～12:30  
定 員:16人  
参加費:2000円(おろし器のお土産付き！)  
講 師:カ本夕佳里(お魚マイスター)  
持ち物:エプロン・ハンドタオル・筆記用具・



**注！)** 今回のみ、会場は三篠公民館 実習室です！

主催:若者活動サポートセンターあおぞら

## 西区 お茶会サロン

なにしょおるん？お茶のみにおいでえや  
8.20 ひろしま土砂災害被災者の方を囲んで、  
ランチをいただきながらおしゃべりする会です。  
どなたでもご参加ください。

日時:7月22日(土)11:00～15:00  
参加費:800円

## ルナの出張占い

年・月・日・姓名をもとに数秘術、九星気学などの15種類の占いのエッセンスを統合した画期的な占い「心呼吸」してみましよう！

日時:7月19日(水)13:30～15:30  
参加費:700円(ドリンク付)  
占い師:ルナ

**アスチカサポート  
チーム  
参加者募集中！**

「ひろしま避難者の会『アスチカ』」や広域避難されている方々を支えることはもちろん、さらに東日本大震災・福島第一原発事故により被災地から遠く離れ避難した「広域避難者支援」の課題や情報を共有したり、意見交換、共同イベント開催などを目指します。

【お問い合わせ】  
082-962-8124  
asuchika-iw@outlook.jp  
＜担当＞  
アスチカサポートチーム  
岩木



# 「たねまく広場」について

Open 月・火・水・木(第3のみ)・金 10:00~16:00(祝祭日は休み)  
(通常) 第2・3・4 土曜日 12:00~15:00

## 1. 食べ物の持ち込み自由!

※来られるお子さんの中にはアレルギーを持つお子さんがいることもあります。安全のため、お子さんへお菓子等飲食物を配られることはご遠慮ください。

2. ウォーターサーバーを設置し、セルフでご利用いただくコーヒーやお茶などご用意しています。(¥100~)

3. キッズスペースあります。 ※保護者の方の見守りが基本ですが、金曜日は見守りスタッフがおります。

4. 被災地の地方新聞など、被災地や被災者にかかわる資料を自由にご覧いただけます。

5. 大テーブルは予約利用(10時~13時・13時~16時)が可能です。

利用料: 利用人数×¥500(セルフドリンクコーナー使用料含む)

6. 大テーブルを使つてのミニ教室開催が可能です。教室開催ご希望の方はご相談ください。

(ミニ教室もセルフドリンクコーナーFREE)



7月の予定							7/12現在の予定です。		
月	火	水	木	金	土	日			
					1	2			
					休	休			
					休	休			
3	4	5	6	7	8	9			
			お魚さばき教室 @三篠公民館	★キッズ見守り		休			
宮:○相 福:○	宮:○相 福:○相	宮:○相 福:○相		宮:○相 福:○相	福:○	休			
10	11	12	13	14	15	16			
			休	★神石お野菜の日 ★キッズ見守り	★連携推進 w/あおぞら	休	休		
宮:○相 福:○	宮:○相 福:○相	宮:○相 福:○相	休	宮:○相 福:○相	休	休			
17	18	19	20	21	22	23			
		★ルイさんの占い	★地域連携 w/あおぞら	★神石お野菜の日 ★キッズ見守り	★お茶会サロン	休	休		
宮:○相 福:○	宮:○相 福:○相	宮:○相 福:○相	休	宮:○相 福:○相	福:○	休	休		
24	25	26	27	28	29	30			
			★地域連携 w/あおぞら	★キッズ見守り	休	休	休		
宮:○相 福:○	宮:○相 福:○相	宮:○相 福:○相	休	宮:○相 福:○相	休	休	休		
31	「たねまく広場」のフェイスブックページあります。 <a href="https://www.facebook.com/TanemakuSq/">https://www.facebook.com/TanemakuSq/</a>								
宮:○相 福:○									

★=すべての方を対象にした企画です。 ☆アステカ会員を対象にした企画です。  
・毎週金曜日は「キッズ見守りの日」。10:00~12:00、13:00~15:00の時間はスタッフがお子さんの見守りをを行います。ので、ゆっくり広場で過ごしていただくことが出来ます。  
・7/6, 19, 22の詳細は3ページをご覧ください。

・「宮」とは、みやぎ避難者帰郷支援センター:宮城県の県外避難者支援事業の一つです。中・四国・九州・沖縄地方に住む宮城県からの避難者を対象としています。「○」はセンターのオープン日。「相」は相談窓口の開設日です。

・「福:○」と表記のある日は福島県の県外避難者生活再建支援事業を担う拠点のオープン日です。広島・山口・島根に住む福島県からの避難者が対象です。「相」と表記のある日は対象者からの相談受付窓口の開設日です。