



アスチカとびっくす

2017年10月26日発行 発行元 ひろしま避難者の会「アスチカ」
 〒733-0003 広島市西区三篠町2丁目15-5 tel: 082-962-8124 fax: 082-962-8125
 URL: hiroshimahananshanokai-asuchika.com email: hiroshima.hinan@gmail.com

「たねまく広場」の 閲覧資料紹介 貸し出しも可能です!

「たねまく広場」には東日本大震災や原発事故に関わる書籍が資料としてたくさん揃えられています。新聞やニュースからは知ることのできないことに触れることもできます。その中からスタッフMがお勧めする詩集「長き不在 フクシマを生きる」をご紹介します。南相馬に暮らす藤島昌治さんがご自身の思いや、避難所や仮設住宅で拾い集めた言葉を詩として綴ったものです。ご興味のある方はぜひ手に取ってみてください。貸し出しもしています。



スタッフ M おすすめの一篇

「希望」

今始まろうとしている
 今日には
 瞬く間に過ぎて
 考える間もなく終わる
 忙しいからではなく
 頭の中は
 からみ合った糸のように
 複雑で
 とても解けそうにない
 心は柔らかいか固いのか
 どんな道具があっても
 決断できない
 言いようのない弾力で
 覆われている
 どこへ進もうとしているのか
 解らない自分を
 引きずりながら
 多分今日も終わる
 あれから
 何度繰り返してきたのだろう
 あとどの位過ぎればいいのか
 精神は
 持ち応えることができるだろうか
 病んだ重い精神を抱えて
 どれだけの人が
 この先
 生活していかなければならないのだろう

「長い不在 フクシマを生きる」 藤島昌治・詩
 菊池和子・写真
 (遊行社) より

おすすめします

3月11日 地震と大津波で町は流出してしまい、原発事故で家に帰ることはできません。それはどれほどのストレスかわかりません。おだやかな生活を突然うばわれた人たちが大変困っているのです。この混乱の中から 一日も早く脱出したい とみなもがいている日々。悩みの中から出られない。もがいても もがいても 自分がどこへ進もうとしているのやらわからない。

あとどの位過ぎればいいのか
 持ち応えることができるだろうか
 ふるりに暮らす人たちは、ゆっくりとした時間の中で先祖から受けついで田・畑・山を見まもりながら生きていこうと思っていたのです。



(M)



11月

「たねまく広場」での催し

お気軽にご参加ください♪

アスチカ・アスチカ会員

皆さんが広場へ足を運ぶきっかけにと企画するアスチカ主催の催しと、アスチカ会員が特技を生かし開催する催しです。

鍼灸治療@たねまく広場

アスチカ会員で、10年のキャリアを持つ鍼灸師による鍼灸治療。鍼の入門版として、お気軽にご利用ください。

日時: 11月15日(水) 10:00~12:00

施術料: 1500円(ドリンク付) / 1コマ(施術 20分)

※美容鍼 2000円 / 1コマ

施術: 山村政子(山村鍼灸治療院・アスチカ会員)

【予約優先】 10時より30分1コマとしてご予約を承ります。

*** 山村治療院 ***

広島市中区宝町6-30レガロ壱番館301

TEL 080-6243-3631

cooking studio Reve

クッキングレッスン@たねまく広場

【メニュー】エビのトマトクリームパスタ

クリスマスご飯にもぴったり!パスタを茹でている間に、ソースを作れちゃいます。

帰宅して、30分でレストランの味!

Reve 前菜 デザート付き。



日時: 11月17日(金) 10:45~ (2時間程度)

定員: 6人 参加費: 大人 2000円

講師: 宮川亜由美 (「cooking studio Reve」主宰)

持ち物: エプロン・ハンドタオル・筆記用具

申込期限: 開催日の2日前まで

※開催日2日前以降のキャンセルは全額ご負担いただきますので、ご了承ください

アスチカは皆さまのサポートを必要としています。

サポートいただける方は、アスチカまでお声かけください。「たねまく広場」をご利用いただくことも有難いサポートです。お気軽に足をお運びください。

また、寄附金は以下の口座でお受けしています。

◆ゆうちょ銀行◆

【記号】15150 【番号】480341

【名称】ひろしま避難者の会 アスチカ

※ 他行からの振り込みの場合は

【店名】五一八 (読み ゴイチハチ)

【店番】518 【預金種目】普通預金

【口座番号】0048034

広島の方が主催の催しです。広島の方が「たねまく広場」を利用してくださることで、新たな広島の方とのご縁をいただいています。

ルナさんの占い

年・月・日・姓名をもとに数秘術、九星気学などの15種類の占いのエッセンスを統合した画期的な占い「心呼吸」してみましょう！

日時：11月15日(水) 13:30～15:30

参加費：500円(ドリンク付)

占い師：ルナ

お申込みは下記 HP 「占いの花束」

<https://www.urandai-hanataba.com/>

イベント→ルナでご予約下さい。

主催：若者活動サポートセンターあおぞら

西区 お茶会サロン

「なにしょおるん？お茶のみにおいでえや

悩むよりつけて安心！「家事家計講習会」不安を安心にかえてくれる家計簿のこと、毎日の食事づくり、お弁当づくりのこと一緒に学んでみませんか。どんな時も生活を大切に元気に歩きます。

【内容】

煮物試食あり

- わたしと家計簿
- 何をどれだけ食べたらよいでしょう
- 1つの鍋で1kgの煮物
～鍋帽子でふっくら夕食とお弁当に

日時：11月25日(土) 13:30～15:00

参加費：800円

アスチカ地域連携推進事業

11月16・18日の「たねまく広場」は…

若者活動サポートセンター「あおぞら」さんによる
広島県内の定住サポート情報の提供があります！



【広島県内への定住を検討されていらっしゃる皆さまへ】

島嶼部から山間部までいろいろな地域で、新規定住者を受け入れるサポート制度があります。自治体から直接提供いただいた情報やネット情報など、ご希望の方はお気軽にお越しください

三篠公民館まつり

11月11・12日に西区三篠公民館まつりが行われます。11日のみですが、今年も三篠地域の一員として出店いたします。たねまく広場で扱う神石高原町の物産やハンドメイド雑貨などを並べる予定です。

三次のお野菜なども人気のイベントです。

お時間のある方は、覗きに来てください♪

日時 11月11日(土)

場所 三篠公民館 ※三篠小学校向かい

(広島市西区打越 町10-23)

アスチカサポート
チーム
参加者募集中！

「ひろしま避難者の会『アスチカ』」や広域避難されている方々を支えることはもちろん、さらに東日本大震災・福島第一原発事故により被災地から遠く離れ避難した「広域避難者支援」の課題や情報を共有したり、意見交換、共同イベント開催などを目指します。

【お問い合わせ】

082-962-8124

asuchika-iw@outlook.jp

<担当>

アスチカサポートチーム
岩木

「たねまく広場」について

Open 月・火・水・木(第4のみ)・金 10:00~16:00(祝祭日は休み)
(通常) 第2・3・4 土曜日 12:00~15:00

1. 食べ物の持ち込み自由!

※来られるお子さんの中にはアレルギーを持つお子さんがいることもあります。安全のため、お子さんへお菓子等飲食物を配られることはご遠慮ください。

2. ウォーターサーバーを設置し、セルフでご利用いただくコーヒーやお茶などご用意しています。(¥100~)

3. キッズスペースあります。 ※保護者の方の見守りが基本ですが、金曜日は見守りスタッフがおります。

4. 被災地の地方新聞など、被災地や被災者にかかわる資料を自由にご覧いただけます。

5. 大テーブルは予約利用(10時~13時・13時~16時)が可能です。

利用料: 利用人数×¥500(セルフドリンクコーナー使用料含む)

6. 大テーブルを使つてのミニ教室開催が可能です。教室開催ご希望の方はご相談ください。

(ミニ教室もセルフドリンクコーナーFREE)



11月の予定

10/25 現在の予定です。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			休	★キッズ見守り	休	休
		宮:○相 福:○相	休	宮:○相 福:○相	休	休
6	7	8	9	10	11	12
			休	★キッズ見守り	三篠公民館まつり	休
宮:○相 福:○相	宮:○相 福:○相	宮:○相 福:○相	休	宮:○相 福:○相	★宮城相談会<沖縄> (別会場) 福:○	休
13	14	15	16	17	18	19
		★鍼灸の日 ★ルイさんの占い	★地域連携 w/あおぞら※P3	★Reveクッキング ★神石お野菜の日 ★キッズ見守り	★連携推進 w/あおぞら※P3	休
宮:○相 福:○相	宮:○相 福:○相	宮:○相 福:○相	休	宮:○相 福:○相	休	休
20	21	22	23 (勤労感謝の日)	24	25	26
			休	★キッズ見守り	★お茶会サロン	休
宮:○相 福:○相	宮:○相 福:○相	宮:○相 福:○相	休	宮:○相 福:○相	★ふくしま県外避難者 しまね交流会(別会場)	★ふくしま県外避難者 やまぐち交流会(別会場)
27	28	29	30			
			休			
宮:○相 福:○相	宮:○相 福:○相	宮:○相 福:○相	休			

★=すべての方を対象にした企画です。 ☆アスチカ会員を対象にした企画です。

・毎週金曜日は「キッズ見守りの日」。10:00~12:00、13:00~15:00の時間はスタッフがお子さんの見守りを行います。ので、ゆっくり広場で過ごしていただくことが出来ます。

・11/15, 17, 22, 25の詳細は2, 3ページをご覧ください。

・「宮」とは、みやぎ避難者帰郷支援センター:宮城県の県外避難者支援事業の一つです。中・四国・九州・沖縄地方に住む宮城県からの避難者を対象としています。「○」はセンターのオープン日。「相」は相談窓口の開設日です。

・「福:○」と表記のある日は福島県の県外避難者生活再建支援事業を担う拠点のオープン日です。広島・山口・島根に住む福島県からの避難者が対象です。「相」と表記のある日は対象者からの相談受付窓口の開設日です。