



第44号

アスチカとびっくす

2018年1月1日発行 発行元 ひろしま避難者の会「アスチカ」
〒733-0003 広島市西区三篠町2丁目15-5 tel: 082-962-8124 fax: 082-962-8125
URL: hirosimahananshanokai-asuchika.com email: hirosima.hinan@gmail.com

新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は格別のご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。

東日本大震災から6年9か月となり、アスチカの活動も6年目を迎えています。昨年は福島県からの自主避難者の住宅支援が終了するという大きな区切りがありました。避難元へ帰る、広島に留まる、他の土地へ移るなどそれぞれが選択をし、現在のアスチカ会員数は112世帯335名（避難元：岩手・宮城・福島・関東7都県）となっています。また、「みやぎ避難者帰郷支援センター（中国・四国・九州・沖縄地区）」、「福島県県外避難者生活再建支援拠点（広島・山口・島根）」としての活動にも継続して取り組んで参りました。

時間の経過の中で新天地での生活を安定させた避難者もいる一方で、福祉などの専門家のサポートを必要とする相談が増えています。一律に解決できることばかりではありませんが、今後も私たちができることを一つ一つ丁寧に取り組んで参ります。本年もどうぞよろしく願いいたします。

平成30年元旦

【コミュニティースペース たねまく広場】

年始は1月9日(火)午前10時よりオープンいたします。本年も皆様のお越しをお待ちしております。

平和大通りあおぞらギャラリーに参加します。今年も神石高原町の食材で作った猪鍋を振舞います（無料）。

日時：1/21（日）11：00～ 場所：西区役所前緑地帯
（広電「福島町電停」前）





1月「たねまく広場」での催し

お問合せ・お申込みはアスチカ事務局まで。(「ルナさんの占い」は除く)

Tel : 082-962-8124

Mail : hiroshima.hinan@gmail.com

お気軽にご参加ください♪

アスチカ・アスチカ会員

皆さんが広場へ足を運びきっかけにと企画するアスチカ主催の催しと、アスチカ会員が特技を生かし開催する催しです。

鍼灸治療@たねまく広場

【予約優先】 10時より45分1コマとしてご予約を承ります。

アスチカ会員で、10年のキャリアを持つ鍼灸師による鍼灸治療。鍼の入門版として、お気軽にご利用ください。

日時:1月24日(水)10:15~13:15 施術:山村政子(山村鍼灸治療院・アスチカ会員)

施術料:1500円(ドリンク付)/1コマ(施術30分)※美容鍼 2000円/1コマ

*** 山村治療院 ***

広島市中区宝町6-30レガロ壱番館301

TEL 080-6243-3631

cooking studio Reve **クッキングレッスン@たねまく広場**

【メニュー】 白菜とポーチドエッグのシーザーサラダ / 白菜と鶏もも肉のプレゼ

フライパン1つでメイン料理。とっても簡単!お肉もお野菜も柔らかく美味しく仕上げていきます。

白菜でつくる前菜も!

Reve 特製デザート付き。



日時:1月19日(金) 10:45~ (2時間程度)

定員:6人 参加費:大人 2000円

講師:宮川亜由美 (「cooking studio Reve」主宰)

持ち物:エプロン・ハンドタオル・筆記用具

申込期限:開催日の2日前まで

※開催日2日前以降のキャンセルは全額ご負担いただきますので、ご了承ください

アスチカは皆さまのサポートを必要としています。

サポートいただける方は、アスチカまでお声かけください。「たねまく広場」をご利用いただくことも有難いサポートです。お気軽に足をお運びください。

また、寄附金は以下の口座でお受けしています。

◆ゆうちょ銀行◆

【記号】15150 【番号】480341

【名称】ひろしま避難者の会 アスチカ

※ 他行からの振り込みの場合は

【店名】五一八 (読み ゴイチハチ)

【店番】518 【預金種目】普通預金

【口座番号】0048034

広島の方が主催の催しです。広島の方が「たねまく広場」を利用してくださることで、新たな広島の方とのご縁をいただいています。

ルナさんの占い

年・月・日・姓名をもとに数秘術、九星気学などの15種類の占いのエッセンスを統合した画期的な占い「心呼吸」してみましよう！

日時：1月17日（水）13:30～15:30

参加費：500円（ドリンク付）

占い師：ルナ

お申込みは下記 HP 「占いの花束」
<https://www.urandai-hanataba.com/>
 イベント→ルナでご予約下さい。

主催：若者活動サポートセンターあおぞら

西区 お茶会サロン

「なにしょおるん？お茶のみにおいでえや

8.20 広島土砂災害被災者の方を囲んでお話をする会です。どなたでもご参加ください。多発する豪雨 台風 地震……買わない!!おうちにあるもので備える『もったいない』から始める 防災を学んでみよう。

「あおぞら」の大学生「にじカフェ」のみんなと豚汁と塩むすびでほっこり♥

日時：1月27日（土）11:00～15:00

参加費：800円

今月の一篇

日常が

又 ひとりだけの正月で
 只 ボンヤリして
 この先どうしようと
 考えていたら
 ひがみ根性が顔を出して
 仮説に生活くらししている
 みんなには悪いが
 ボクは負け犬だ
 この先 避難解除になって
 バラ！バラ！になって行く
 ボクたちにとって
 言わば
 この先に待っているのは
 敗者復活戦だ
 何人の人が勝ち残って
 生きて行けるのだろう
 ボクは 間違はなく
 初戦で負けるに決まっている
 でも みんなには
 どんなことをしても
 勝ち抜いて
 勝ち抜いて欲しいと思う
 ボクは 雨・露が凌げればそれでいい
 静かに
 季節を楽しめればいい
 特別にほいしいものもなく
 好き勝手に
 散歩できる道があればいい
 のどかな風景があればいい
 何もない
 普通のごく普通の日常があればいい

「長き不在 フクシマを生きる」 藤島昌治・作 （遊行社）より

◆ ◆ ◆ 2月、藤島昌治さんのお話を広島で聞けます！ ◆ ◆ ◆

【福島で生活されている被災者の現状を聴く会】

平成30年2月11日（日・祝）10:00～12:00

クリエイターズ ヴィレッジ（広島市中区大手町3-2-19 パーソナライズビル5F）

※13時から同会場で交流会もあります！

アスチカサポート
 チーム
 参加者募集中！

「ひろしま避難者の会『アスチカ』」や広域避難されている方々を支えることはもちろん、さらに東日本大震災・福島第一原発事故により被災地から遠く離れ避難した「広域避難者支援」の課題や情報を共有したり、意見交換、共同イベント開催などを目指します。

【お問い合わせ】
 082-962-8124
 asuchika-iw@outlook.jp
 <担当>
 アスチカサポートチーム
 岩木

「たねまく広場」について

Open 月・火・水・木(第4のみ)・金 10:00~16:00(祝祭日は休み)
(通常) 第2・3・4 土曜日 12:00~15:00

1. 食べ物の持ち込み自由!

※来られるお子さんの中にはアレルギーを持つお子さんがいることもあります。安全のため、お子さんへお菓子等飲食物を配られることはご遠慮ください。

2. ウォーターサーバーを設置し、セルフでご利用いただくコーヒーやお茶などご用意しています。(¥100~)

3. キッズスペースあります。 ※保護者の方の見守りが基本ですが、金曜日は見守りスタッフがおります。

4. 被災地の地方新聞など、被災地や被災者にかかわる資料を自由にご覧いただけます。

5. 大テーブルは予約利用(10時~13時・13時~16時)が可能です。

利用料: 利用人数×¥500(セルフドリンクコーナー使用料含む)

6. 大テーブルを使つてのミニ教室開催が可能です。教室開催ご希望の方はご相談ください。

(ミニ教室もセルフドリンクコーナーFREE)



1月の予定

12/27 現在の予定です。

月		火		水		木		金		土		日	
1	(元日)	2		3		4		5		6		7	
年末年始休業 12/28~1/8													
8	(成人の日)	9		10		11		12		13		14	
年末年始休業						休		★キッズ見守り				休	
		宮:○相 福:○相		宮:○相 福:○相		休		宮:○相 福:○相		福:○		休	
15		16		17		18		19		20		21	
				★ルイさんの占い		休		★Reveクッキング ★キッズ見守り		★連携推進 w/あおぞら ☆キャリア支援		平和大通り あおぞら ギャラリー	
		☆お出かけ交流会				休				休			
		宮:○相 福:○相		宮:○相 福:○相		休		宮:○相 福:○相					
22		23		24		25		26		27		28	
				★鍼灸の日 ☆キャリア支援		★地域連携 w/あおぞら		★キッズ見守り		★お茶会サロン		休	
						休				出張交流カフェ in東広島(別会場)		休	
		宮:○相 福:○相		宮:○相 福:○相		休		宮:○相 福:○相				休	
29		30		31		28		29		30		31	
						休		★キッズ見守り		休		休	
						休				休		休	
		宮:○相 福:○相		宮:○相 福:○相		休		宮:○相 福:○相		休		休	

★=すべての方を対象にした企画です。 ☆アスチカ会員を対象にした企画です。

・毎週金曜日は「キッズ見守りの日」。10:00~12:00、13:00~15:00の時間はスタッフがお子さんの見守りを行います。ので、ゆっくり広場で過ごしていただくことが出来ます。

・1/17, 19, 21, 24, 27の詳細は1、2、3ページをご覧ください。

・「宮」とは、みやぎ避難者帰郷支援センター:宮城県の県外避難者支援事業の一つです。中・四国・九州・沖縄地方に住む宮城県からの避難者を対象としています。「○」はセンターのオープン日。「相」は相談窓口の開設日です。

・「福:○」と表記のある日は福島県の県外避難者生活再建支援事業を担う拠点のオープン日です。広島・山口・島根に住む福島県からの避難者が対象です。「相」と表記のある日は対象者からの相談受付窓口の開設日です。