



# アスチカとびっくす

2019年9月28日発行 発行元 ひろしま避難者の会「アスチカ」

アスチカ = 「明日へすすむ力」。  
東日本大震災・原発事故の影響により広島へ来た  
避難者が、避難生活を落ち着かせ次のステップに  
踏み出すことをサポートする当事者団体です。

〒733-0003 広島市西区三篠町2丁目15-5 tel: 082-962-8124 fax: 082-962-8125

URL: hirosimahinanshanokai-asuchika.com email: hirosshima.hinan@gmail.com

改めまして  
...

## ひろしま避難者の会 「アスチカ」について

Q1 「アスチカ」ってなあに??

「アスチカ」とは「明日へすすむ力」という意味。東日本大震災・原発事故の影響により東日本の各地から広島へ来た避難者が、避難生活を落ち着かせ次のステップに踏み出すことをサポートする当事者団体です。

Q2 どうやってできたの??

3.11後、2011年5月から広島市と広島市ボランティア情報センターによって開催されていた「被災者交流会」が11月で終了し、それを引き継いで当事者が「ひろしま避難者ネットワーク」を作って避難者の交流会を継続しました。ネットワーク参加者が80世帯を超えた2012年10月、「避難者の会」として正式に発足しました。

Q3 どんなことをしているの??

広島県内各地で交流カフェを開催したり、避難者からの相談対応や会員世帯の戸別訪問をしたり、事務所のある「たねまく広場」はコミュニティースペースとして開放しており、その運営をしたりしています。また、広島の方の支援と避難者をつなぐ役割も持ち、支援を受ける窓口のようなこともしています。毎月一回、会員向けの「アスチカニュース」と、一般の方向けの「アスチカとびっくす」を作成し、会員にさまざまな支援策やイベントのお知らせをしています。皆さまから頂いた情報やご支援はこの「アスチカニュース」に掲載し、会員へお伝えしています。

東日本大震災や原発事故後の避難生活を県内・県外で送り、故郷へ帰還された被災者、今なお避難先で暮らしている被災者がいます。今回、福島県南相馬市から、故郷へ帰還された方をお迎えし、現在の生活状況や現在に至るまでの心の葛藤・ふるさとに向ける夢や希望を伺います。広島で暮らす避難者や広島の方との交流を通し、お互いが建設的な意見が出しあえる出会いの場を

### ふくしまの方々からお話を聴く会 (研修会)

日時：令和元年10月12日(土)  
18:00~20:00(開場17時)  
内容：福島被災者の避難生活の今までの経緯・今後の課題を聴く

### ふくしま大交流会 in ひろしま (交流会)

日時：令和元年10月14日(月・祝)  
14:00~16:00(開場13時)  
内容：来広者を囲んでの交流会

会場：クリエイターズ ヴィレッジ(広島市中区大手町3-2-19 パーソンライフビル5階)  
参加費：無料 申込み：090-8718-3629(南相馬ボラバス応援隊・永中) ※子ども同伴可



# 10月「たねまく広場」での催し

お問い合わせ・お申込みはアスチカ事務局まで。  
Tel : 082-962-8124      Mail : hiroshima.hinan@gmail.com

お気軽にご参加ください♪

アスチカ・アスチカ会員

皆さんが広場へ足を運ぶきっかけにと企画するアスチカ主催の催しと、アスチカ会員が特技を生かし開催する催しです。

## 鍼灸治療@たねまく広場

アスチカ会員で、15年のキャリアを持つ鍼灸師による鍼灸治療。  
鍼の入門版として、お気軽にご利用ください。



日時:10月25日(金)10:45~13:00 施術:山村政子(山村鍼灸治療院・アスチカ会員)  
施術料:1500円(ドリンク付)/1コマ(施術30分)※美容鍼 2000円/1コマ 定員:3名

\*\*\* 山村治療院 \*\*\* 広島市中区宝町6-30レガロ壱番館301 TEL 080-6243-3631

## cooking studio Reve クッキングレッスン@たねまく広場

### こわカワイイ🎃ハロウィンパーティー!

「ハロウィン!」なごはんを作っていきます。こわカワイイおかずやごはんなど楽しんで作って、食べておいしいごはん!



日時:10月18日(金)10:30~(2時間程度)  
定員:6人  
参加費:2000円(ドリンク・ランチ代込)  
講師:宮川亜由美  
(「cooking studio Reve」主宰)  
持ち物:エプロン・ハンドタオル・筆記用具  
申込期限:開催日の2日前まで

※開催日2日前以降のキャンセルは全額ご負担いただきますので、ご了承ください

## お野菜の日



# 10月18日(金)

毎月1回、神石高原町の旬のお野菜が届き、販売しています。何が入荷するかはお楽しみ♪どうぞご利用ください!

## 「西区福祉まつり」に出店します!

今年も西区福祉まつりに出店し、神石高原の物産やハンドメイド雑貨を販売します。アスチカのほかにも広島市西区の福祉団体のさまざまなブースが揃います。そして、15:15からはみんなのお楽しみ!「抽選会」もあります!

日時 : 10月5日(土)  
10:00~16:00  
場所 : 西区地域福祉センター

広島の方が主催の催しです。広島の方が「たねまく広場」を利用してくださいと、新たな広島の方とご縁をいただいています。

### ルナさんの占い

年・月・日・姓名をもとに数秘術、九星気学などの15種類の占いのエッセンスを統合した画期的な占い「心呼吸」してみましょう！

日 時 : 10月16日(水)13:30~15:30

参加費 : 1000円(ドリンク付)

占い師 : ルナ **【予約優先】**

お申込みは下記HP「占いの花束」でも **OK!**

<https://www.urandai-hanataba.com/>  
イベント→ルナでご予約下さい。

主催: 若者活動サポートセンターあおぞら

### 西区 お茶会サロン

「なにしょおるん?お茶のみにおいでえや」

10月の西区お茶会サロンは

「いのちを守る防災」を

みんなで語ろう。

カラダにやさしいお昼ごはん

: ギョーザ・中華スープ・ご飯

みんなでギョーザを作って焼いて 食べよう。

日 時: 10月19日(土) 11:00~14:00

参加費: 800円(ランチ代込み)

彼岸花  
雑草が腰ほどまでに伸びて  
草紅葉にも似て  
作付けの許されていない  
一面に広がる水田  
縦横に走る  
畦道には  
果てしなく続く  
真紅の彼岸花  
毎日のように通る  
こんなところに  
夕映えの秋  
去年も  
おとしも  
その前の年も  
同じように  
咲いていた  
間違いなく  
柿も  
栗も  
試験田の稲穂も  
同じように見えていたのに  
食べられるだろうかと  
染料ばかりが気になって  
あれから  
三年半が過ぎて  
おいてきぼりにしていた秋に  
やっと気がつきました。



「長き不在 フクシマを生きる」

藤島昌治・詩 より

今月の一編

### アスチカへのサポートについて

「たねまく広場」をご利用いただくことが有難いサポートです。お気軽に足をお運びください。また、寄附金は右記の口座でお受けしています。

◆ゆうちょ銀行◆

【記号】15150 【番号】480341

【名称】ひろしま避難者の会 アスチカ

※ 他行からの振り込みの場合は

【店名】五一八 (読み ゴイチハチ) 【店番】518

【預金種目】普通預金 【口座番号】0048034

### アスチカサポート チーム 参加者募集中!

【お問い合わせ】

082-962-8124

hiroshima.hinan@outlook.jp

ひろしま避難者の会『アスチカ』や広域避難者を支えることはもちろん、さらに東日本大震災・福島第一原発事故により被災地から遠く離れ避難した「広域避難者支援」の課題や情報を共有したり、意見交換、共同イベント開催などを目指します。

# 「たねまく広場」について

Open 月・火・水・金・第3土曜 10:00～16:00(祝祭日は休み)

## 1. 食べ物の持ち込み自由!

※来られるお子さんの中にはアレルギーを持つお子さんがいることもあります。安全のため、お子さんへお菓子等飲食物を配られることはご遠慮ください。

## 2. ウォーターサーバーを設置し、セルフでご利用いただくコーヒーやお茶などご用意しています。(¥100～)

## 3. キッズスペースあります。 ※保護者の方の見守りが基本ですが、金曜日は見守りスタッフがおります。

## 4. 被災地の地方新聞など、被災地や被災者にかかわる資料を自由にご覧いただけます。

## 5. 大テーブルは予約利用(10時～13時・13時～16時)が可能です。

利用料:利用人数×¥500(セルフドリンクコーナー使用料含む)

## 6. 大テーブルを使つてのミニ教室開催が可能です。教室開催ご希望の方はご相談ください。

(ミニ教室もセルフドリンクコーナーFREE)



上:たねまく広場  
下:アステカ事務局

## 2019年10月の予定

9/27 現在の予定です。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 休	4 ★キッズ見守り	5 西区 福祉まつり	6 休
			休			休
7	8	9	10 休	11 ★キッズ見守り	12 休	13 休
福:○	福:○相	福:○相	休	福:○相	休	休
14 体育の日 休	15	16 ★占いの日	17 休	18 ★Reveクッキング ★お野菜の日 ★キッズ見守り	19 ★お茶会サロン	20 休
休	福:○相	福:○相	休	福:○相		出張交流カフェin福山 (別会場)
21	22 即位礼正殿の儀	23 PM 休	24 休	25 ★鍼灸の日 ★キッズ見守り	26 休	27 休
福:○相	休	3県合同ネットワーク会議 福:○相	休	福:○相	休	休
28	29	30	31 休			
福:○相	福:○相	福:○相	休			

・「たねまく広場」の企画の詳細は2、3ページをご覧ください。

・「福:○」と表記のある日は福島県の県外避難者生活再建支援事業を担う拠点のオープン日です。広島・山口・島根に住む福島県からの避難者が対象です。「相」と表記のある日は対象者からの相談受付窓口の開設日です。

「たねまく広場」のフェイスブックページあります。 <https://www.facebook.com/TanemakuSq/>